

# MAGAZINE

## Seru dan Menantang: PFMD Rutan Balikpapan Hadirkan Flying Fox hingga Paintball

Muhammad Febri - [BALIKPAPAN.MAGZ.CO.ID](http://BALIKPAPAN.MAGZ.CO.ID)

Sep 22, 2024 - 16:34



Balikpapan, 22 September 2024 – Rumah Tahanan Negara (Rutan) Balikpapan kembali menggelar kegiatan *Pelatihan Fisik Mental Disiplin* (PFMD) hari ini di Lamin Etam Embors, bekerja sama dengan event organizer AMSIBADU. Acara ini diadakan sebagai bagian dari upaya meningkatkan kekompakan dan ketangguhan pegawai, dengan berbagai macam permainan yang dirancang untuk menguji keterampilan fisik,

mental, serta kedisiplinan.

Beberapa jenis game yang diadakan meliputi halang rintang, ketangkasan air dengan mendayung, paintball, serta aktivitas menantang lainnya seperti flying fox. Para peserta sangat antusias mengikuti seluruh rangkaian permainan, yang tidak hanya bertujuan meningkatkan kebugaran fisik, tetapi juga membangun kerja sama tim serta melatih keberanian dan ketelitian.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan langkah penting dalam membentuk pegawai yang lebih tangguh, trengginas, dan penuh welas asih. "Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan daya tahan, ketangkasan, serta kepedulian terhadap sesama. Melalui permainan-permainan ini, kami berharap pegawai Rutan Balikpapan semakin solid dalam menjalankan tugasnya," ujar Agus.

Kolaborasi dengan AMSIBADU Event Organizer juga dinilai berhasil dalam menyusun aktivitas yang menantang namun tetap menyenangkan. "Kami berkomitmen untuk menghadirkan acara yang tidak hanya seru, tetapi juga bermanfaat dalam meningkatkan kemampuan fisik dan mental para peserta," ungkap perwakilan dari AMSIBADU.

Dengan suksesnya pelaksanaan PFMD hari ini, Rutan Balikpapan berharap kegiatan serupa dapat terus dilakukan secara berkala, sehingga pegawai tidak hanya kuat secara fisik dan mental, tetapi juga disiplin dalam menjalankan tugas sehari-hari.

